# INSCHRIJFFORMULIER 2024

**Ik schrijf mij in op een reis van Stichting Poldermaat begeleide vakanties met Schik**

**Persoonsgegevens:**

Roepnaam: Achternaam:

Al je voornamen (zoals vermeld op paspoort/ID kaart):

Adres:

Postcode: Woonplaats:

Geboortedatum: ☐ man ☐ vrouw

Telefoonnummer: Mobiel:

E-mail:

Naam huisarts: Telefoonnummer huisarts:

Zorgverzekeraar: Polisnummer:

Heb je een wilsverklaring tot niet reanimeren? ☐ Ja ☐ Nee

Indien ja, dan graag een kopie meesturen.

**Gegevens van je contactpersoon:**

Relatie tot deelnemer (b.v. ouder, broer, begeleider):

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

E-mail: Telefoonnummer:

Mobiele nummer: Telefoonnummer i.g.v. nood:

**Bewindvoering/curatele:**

Sta je onder bewindvoering/curatele? ☐ Ja ☐ Nee

Indien ja, gegevens bewindvoerder/curator

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

E-mail:

Telefoonnummer: Mobiele nummer:

**Waar moet je post naar toe worden gestuurd:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Postadres factuur | ☐ naar deelnemer | ☐ naar contactpersoon | ☐ naar bewindvoerder/curator |
| Postadres reispapieren | ☐ naar deelnemer | ☐ naar contactpersoon | ☐ naar bewindvoerder/curator |

Wie moet er gebeld worden bij vragen over je inschrijving?

Relatie tot deelnemer (b.v. ouder, broer, begeleider Telefoonnummer:

Mobiele nummer: E-mail:

**Haal- en brengservice:**

Tegen een vergoeding kan gebruik gemaakt worden van de eigen haal- en brengservice van Stichting Poldermaat begeleide vakanties met Schik. Je wordt dan thuis opgehaald en/of thuisgebracht. De kosten en voorwaarden van deze service staan omschreven op pagina 7 van de reisgids. Als je gebruik wilt maken van deze service dan kun je dat hieronder aangeven.

☐ Ja, ik wil thuis worden opgehaald en na afloop van de reis weer naar huis worden gebracht.
☐ Ja, ik wil alleen thuis worden opgehaald.
☐ Ja, ik wil alleen worden thuisgebracht.
☐ Nee, ik zorg zelf voor vervoer naar en van de door mij gekozen opstapplaats uit de reisgids.

**N.B. We vragen je aandacht voor het volgende.**
**Helaas zijn onze ervaringen met externe vervoerders niet optimaal. Indien je voor deze vorm van vervoer kiest, wijzen wij je erop dat de tijden zoals vermeld in de door ons verstuurde bevestigingsbrief bindend zijn. Onze chauffeurs zijn helaas niet in de gelegenheid om lang te wachten indien de externe vervoerder niet op tijd arriveert.**

**Reis 1e keus:**

Reisnummer: Bestemming: Reisdatum:
Deze reis staat op pagina: van de reisgids
Ik kies als opstapplaats (zie mogelijkheden bij reisbeschrijving)

**Reis 2e keus:**

Reisnummer: Bestemming: Reisdatum:
Deze reis staat op pagina: van de reisgids
Ik kies als opstapplaats (zie mogelijkheden bij reisbeschrijving)

**Op welke van bovenstaande reiskeuzes wil je worden ingeschreven?**

Alleen keuze 1 ☐ Ja
Indien er op keuze 1 geen plaats meer is dan wil ik mee op keuze 2 ☐ Ja
Ik neem deel aan 2 vakanties ☐ Ja

**Annuleringsfonds:**

Wil je voor deze reis deelnemen aan het annuleringsfonds? ☐ Ja ☐ Nee
***De voorwaarden kun je vinden op onze website onder het kopje over onze reizen, voorwaarden, Voorwaarden annuleringsfonds. Zie tevens artikel 15 van de reisvoorwaarden in de reisgids.***

**Overige informatie:**

Reis je samen met iemand anders? ☐ Ja ☐ Nee
Zo ja, met wie?:
Wil je met hem of haar een kamer delen? ☐ Ja ☐ Nee
Wil je (tegen bijbetaling) een 1-persoonskamer boeken (*indien voorradig/mogelijk*) ☐ Ja ☐ Nee
Indien de 1-persoonskamer niet *voorradig/mogelijk* is, wil je dan een kamer delen? ☐ Ja ☐ Nee

Mogen je foto's worden gepubliceerd in de reisgids en op onze website. ☐ Ja ☐ Nee

## ALGEMEEN:

Hoe woon je:
- ☐ Zelfstandig
- ☐ Woonvoorziening
- ☐ Huis met 24-uurs begeleiding
- ☐ Anders, nl.

Waar werk je:
- ☐ Gewoon bedrijf
- ☐ Bij werkvoorziening
- ☐ Dagverblijf
- ☐ Niet werkzaam
- ☐ Activiteitencentrum
- ☐ Anders, nl.

## ACTIVITEITEN:

Wat maakt voor jou een vakantie geslaagd?

## OMSCHRIJVING VAN JE BEPERKINGEN:

Kun je aangeven wat je beperking(en)/diagnose(s) is/zijn? Meerdere opties zijn mogelijk.

Verstandelijke beperking:
- ☐ MCDD
- ☐ Downsyndroom
- ☐ NAHO ADHD
- ☐ Prader Willi Syndroom
- ☐ Autisme
- ☐ Gilles de la tourette
- ☐ ADDO ODD

Lichamelijke beperking:
- ☐ Slechtziend
- ☐ Slechthorend
- ☐ Moeilijk verstaanbaar
- ☐ Hartklachten
- ☐ Blind
- ☐ Doof
- ☐ Spastisch
- ☐ Diabeet
- ☐ Anders, nl

Overig:
- ☐ Manieën/psychoses
- ☐ Depressies
- ☐ Dementie
- ☐ Anders, nl.

Indien je één of meer vragen met ja hebt beantwoord en je hebt hierdoor extra begeleiding nodig, graag hierover uitleg hoe de vakantiebegeleiders je goed kunnen ondersteunen, of stuur je POP mee.

Zijn er verder medische gegevens waar we rekening mee moeten houden?

## MEDICATIE:

Gebruik je medicijnen? ☐ Ja ☐ Nee
Wil je dat de begeleiding je medicijnen in beheer houdt? ☐ Ja ☐ Nee
Neem je de medicijnen zelfstandig in? ☐ Ja ☐ Nee
Heb je hier alleen maar toezicht bij nodig? ☐ Ja ☐ Nee

Heb je last van epilepsie? ☐ Ja ☐ Nee
Zo ja, dan graag persoonlijk epilepsieprotocol meesturen.

Ben je bekend met allergieën? ☐ Ja ☐ Nee
Zo ja, dan graag allergie protocol meesturen.

## ETEN EN DRINKEN:

Mag je alles eten en drinken? ☐ Ja ☐ Nee
Indien nee, ik mag geen:

Ik ben allergisch voor:

☐ Ik heb een dieet, graag medisch dieet plan meesturen (geldt niet voor gewichtsverlies)

Kun je zelfstandig eten?
☐ Ja ☐ Nee, ik heb hulp nodig met: ☐ Voorsnijden van vast voedsel
☐ Anders, nl. ☐ Pureren van voedsel

Kun je zelfstandig drinken?
☐ Ja
☐ Nee, ik heb hulp nodig met:

☐ Anders, nl.

Zijn er overige bijzonderheden? ☐ Nee
☐ Ik ben gewend om thuis te bidden voor het eten
☐ Anders, nl.

Mag je alcohol gebruiken? ☐ Ja, glazen per dag
☐ Ja, hoeveelheid mag ik zelf bepalen
☐ Nee

Rook je? ☐ Ja ☐ Nee
Hoeveel sigaretten mag je per dag roken?:
Heb je je rookwaar in eigen beheer? ☐ Ja ☐ Nee

## GEDRAG:

Heb je besef van gevaar (verkeer, vuur, elektriciteit)? ☐ Ja ☐ Nee
Loop je weg? ☐ Ja ☐ Nee
Dwalen je gedachten af? ☐ Ja ☐ Nee
Ben je wel eens fysiek agressief naar anderen? ☐ Ja ☐ Nee
Ben je wel eens verbaal agressief? ☐ Ja ☐ Nee
Is jouw gedrag wel eens moeilijk te begrijpen voor anderen? ☐ Ja ☐ Nee
Indien 1 of meer ja aangekruist, dan graag toelichting hoe de begeleiders om moeten gaan met dit gedrag.

Ben je ergens bang voor?
☐ Onweer/storm
☐ Harde geluiden
☐ Bepaalde geluiden
☐ Verkeer
☐ Bepaalde dieren

## MOBILITEIT:

Kun je goed lopen?
☐ Ik kan zonder hulp een wandeling van minimaal 1 uur maken
☐ Ik kan zonder hulp een wandeling van maximaal 1 uur maken
☐ Ik kan zonder hulp een wandeling van minimaal 30 minuten maken
☐ Ik kan goed lopen in heuvelachtig gebied

Kun je trap lopen? ☐ Ja ☐ Alleen met hulp ☐ Nee
Kun je zwemmen? ☐ Ja, zonder toezicht ☐ Ja, met toezicht ☐ Nee

Tijdens de reis maak ik gebruik van ☐ Arm (af en toe)
(let op de begeleiders geven geen constante ondersteuning)

Tijdens de reis neem ik mee ☐ Wandelstok ☐ Inklapbare rollator
☐ Inklapbare rolstoel

Heb je hulp nodig bij het in- en uitstappen van een personen-/taxibus ☐ Ja ☐ Nee

Indien je gebruik maakt van een loophulpmiddel of een arm, wat kan je dan maximaal lopen en in wat voor tempo kan je dit?

**Verplichte vraag om in te vullen:** Lengte: Lichaamsgewicht:

## SLAPEN:

Word je 's nachts vaak wakker? ☐ Ja ☐ Nee

Maak je gebruik van een slaap apneuapparaat? ☐ Ja ☐ Nee

(indien ja dan kun je alleen mee indien je een eenpersoonskamer boekt)

Snurk je 's nachts en kunnen anderen daar last van hebben? ☐ Ja ☐ Nee

Heb je overdag rustmomenten nodig? ☐ Ja, in bed ☐ Ja, op de bank ☐ Nee

Anders, nl.

## (VERPLEEGKUNDIGE) HULP:

stoma ☐ Ja ☐ Nee katheter ☐ Ja ☐ Nee

steunkousen ☐ Ja ☐ Nee insuline ☐ Ja ☐ Nee

(indien je gebruik maakt van steunkousen, dan dien je een aantrekhulp mee te nemen)

overige: anders nl:

Heb je bij een van bovenstaande (verpleegkundige) hulp nodig? Zo ja neem dan contact op met de Stichting voor overleg.

## DAGELIJKSE VERZORGING:

Heb je toezicht/aansturing of hulp nodig bij:

| | Nee | Herinneren | Toezicht/aansturing | Lichte hulp |
|---|---|---|---|---|
| Wassen/douchen | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Instellen warm/koud water | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Aan- uitkleden | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Verschonen van kleding | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Scheren | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Tanden poetsen | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Eten/drinken | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Maak je gebruik van een douchestoel ☐ Ja ☐ Nee

## INCONTINENTIE/TOILET:

Ben je incontinent overdag? ☐ Ja, urine ☐ Nee ☐ Ongelukjes

Ben je incontinent 's nachts? ☐ Ja, urine ☐ Nee ☐ Ongelukjes

*De deelnemer mag niet incontinent op feces zijn, en dient zelfredzaam te zijn met het toilet bezoek. Eventuele assistentie bestaat enkel en alleen uit hulp bij kleding bij toiletgang (geen billen afvegen)*

Indien ja, heb je voor het gebruik van je incontinentiemateriaal hulp of toezicht nodig:

☐ Nee ☐ Herinneren ☐ Toezicht ☐ Assistentie

Kun je de hulp die je nodig hebt in het kort beschrijven:

## VAARDIGHEDEN:

Kun je lezen? ☐ Ja ☐ Nee
Kun je schrijven? ☐ Ja ☐ Nee
Kun je klokkijken? ☐ Ja ☐ Nee

Mag je zelf je zakgeld beheren?
☐ Ja, geen toezicht nodig ☐ Nee, in beheer van de begeleiding

## BEGELEIDING:

*Sommige deelnemers willen tijdens een vakantie ook wel eens zonder begeleiding aan activiteiten en/of uitstapje deelnemen. In overleg met de begeleiding behoort dit eventueel tot de mogelijkheden.*

Onderstaande vragen hebben tot doel om duidelijkheid te verkrijgen omtrent jouw zelfstandigheid in deze.

Kan en mag je (ook tijdens de vakantie) zonder begeleiding achterblijven in de accommodatie?

- ☐ Ja
- ☐ Ja, na 1 of 2 dagen
- ☐ Nee

Kan en mag je er (ook tijdens de vakantie) op uit zonder begeleiding?

- ☐ Ja
- ☐ Ja, na 1 of 2 dagen
- ☐ Nee

*Als je 'ja' of 'ja, na 1 of 2 dagen' aangekruist hebt, betekent dit dat je zonder toezicht van begeleiding op pad mag of alleen in de accommodatie mag achterblijven.*

Wil je bovenstaande antwoorden kort toelichten?

## EXTRA VERKLARING:

*Indien de verstrekte gegevens tussentijds* wijzigen, dan dien je dit te allen tijde schriftelijk/per mail tijdig aan ons door te geven.*

**tussentijds; periode gerekend vanaf ondertekening van dit formulier tot aan de dag van vertrek van de geboekte reis.*

**ONDERTEKENING:**

Heb je dit inschrijfformulier zelf ingevuld:

☐ Ja

☐ Met hulp van (naam):

☐ Nee, dit formulier is ingevuld door (naam):

Per 25 mei 2018 is de algemene verordening gegevensbescherming (AVG) van toepassing. De maatregelen die Stichting Poldermaat begeleide vakanties met Schik neemt op het gebied van de AVG worden beschreven in ons privacy-beleid op: http://www.vakantiesmetbegeleiding.nl/privacy

Ondergetekende verklaart tekenbevoegd te zijn en de gegevens zonder voorbehoud en naar waarheid te hebben ingevuld. Ondergetekende gaat akkoord met de algemene reis- en boekingsvoorwaarden en privacy policy zoals deze zijn vermeld in de reisgids en beschreven zijn op de website van Stichting Poldermaat begeleide vakanties met Schik.

Datum:

Handtekening van jezelf:

Handtekening wettelijk vertegenwoordiger
Let op: Is er sprake van bewindvoering/curatele dan dien je het formulier door de bewindvoerder/curator voor akkoord te laten ondertekenen.

Naam:

Naam:

Relatie tot de inschrijver:

## Dit formulier opsturen aan:

**Stichting Poldermaat begeleide vakanties met Schik**
**Postbus 204 - 8250 AE Dronten**
**of per mail:**
**info@vakantiesmetbegeleiding.nl**

**OPMERKINGEN EN AANTEKENINGEN:**